**Рекомендации психолога по воспитанию детей**

* Если ребенка постоянно критикуют, он учится ненавидеть.
* Если ребенок живет во вражде, он учится агрессивности.
* Если ребенка высмеивают, он становится замкнутым.
* Если ребенок растет в упреках, он учится жить с чувством вины.
* Если ребенок растет в терпимости, он учится принимать других.
* Если ребенка подбадривают, он учится верит в себя
* Если ребенка хвалят, он учится быть благодарным
* Если ребенок растет в честности, он учится быть справедливым
* Если ребенок растет в безопасности, он учится верить в людей
* Если ребенка поддерживают, он учится ценить себя
* Если ребенок живет в понимании и дружелюбии, он учится находить любовь в этом мире

***Советы психолога по профилактике суицида***

*Первое. Старайся во всех удачах благодарить обстоятельства, а во всех неудачах винить только себя*

*Второе. Помни: нет безвыходных положений, кроме смерти. Никогда не опускайте руки. Пока мы живем, мы способны улучшить свою жизнь.*

*Третье. Когда тебе плохо, найди того, кому еще хуже, и помоги ему – тебе станет значительно лучше.*

*Четвертое. Относись к другим людям так, как хотелось бы, чтобы другие люди относились к тебе.*

*Пятое. Не обстоятельства должны управлять человеком, а человек обстоятельствами.*

*Шестое. Верь в Его Величество Случай и знай: случай приходит только к тем, кто все делает для того, чтобы этот случай пришел. Знай: если, прожив день, ты не сделал ни одного доброго дела или за день не узнал ничего нового – день прожит напрасно.*

*Седьмое. Самое ценное в нашей жизни – здоровье. О нем нужно заботиться. Спать столько, сколько требует организм. Больше двигаться, рационально питаться, объявить войну курению.*